



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017

*Každý z nás je anděl s jedním křídlem. Abychom mohli létat, musíme se obejmout.
Luciano De Crescendo*

Jsme druhým rokem fungující spolek, ve kterém pracují zkušení pracovníci v oboru provázení pěstounů. Poskytujeme vše dle zákona (akce pro děti; sociální, psychologické, právní poradenství; pomoc při kontaktu s birodinou dítěte; vzdělávání pěstounů) a ještě víc. Máme zkušenosti, otevřené srdce, uši k naslouchání, ruce ku pomoci.

POSLÁNÍ :)

- Pomáháme zajistit, aby děti, které nemohou vyrůstat s vlastními biologickými rodiči, našly bezpečí a lásku v náhradním rodinném prostředí, kde budou zároveň naplňována všechna jejich práva a potřeby.
- S pomocí individuálního plánu na ochranu dítěte vytvořeného příslušným OSPOD a našimi nabízenými aktivitami napomáháme pěstounům a jejich svěřeným dětem, naplňovat cíle vedoucí k ochraně svěřených dětí a poskytujeme jim k tomu naši podporu a doprovázení.
- Naším cílem je spokojené dítě s naplněnými vývojovými potřebami.



ZÁKLADY NAŠÍ PRÁCE :)

- **Individuální přístup**, respektování práv klienta a zachování lidské důstojnosti.
- **Zaměření na rodinu jako celek.**
- **Nediskriminační přístup vůči všem klientům**, a to bez rozdílu pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry, náboženství, politického nebo jiného smýšlení, národního nebo sociálního původu, příslušnosti k národnostní nebo etnické menšině, majetku, rodu, nebo jiného postavení.
- **Mlčenlivost a diskrétnost** – bez souhlasu klienta nejsou poskytovány žádné informace třetím osobám. Výjimkou je poskytnutí informací, které stanovuje zákon č. 108/2006 SB., o sociálních službách nebo zvláštní zákon (např. § 128 zákona č. 99/1963 Sb., občanský soudní řád, ustanovení § 10 odst. 4 a § 53 zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně – právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů), či vyžádání informací orgány činnými v trestním řízení a soudy dle § 8 trestního řádu. Klient je o poskytnutí těchto informací vždy informován.
- **Bezplatnost** – veškeré činnosti poskytované v rámci výkonu SPOD jsou pro klienty bezplatné.
- **Přizpůsobení komunikaci klientovi** – tzn., vedení rozhovoru v takové, aby se předešlo případným nedorozuměním. V případě, že pracuje s dětmi, informujeme je srozumitelně a přiměřeně jejich věku tak, aby všemu dostatečně rozuměly.



HISTORIE :)

- Do náruče z.s. je zapsaný v rejstříku od 2.2.2016.
- Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí s působností na celý Moravskoslezský kraj bylo vydáno 12.4.2016.
- Rok 2016 byl ve znamení budování spolku, zajištění zázemí, přijímání nových zaměstnanců, uzavírání nových dohod s pěstounskými rodinami a celkového nastavení pravidel a našeho směřování.
- Kanceláře máme na těchto místech:
 - Jesenická 5, Bruntál
 - Pekařská 85, Opava
 - Hrnčířská 20, Hlučín.
- Rok 2017 byl ve znamení stabilizace chodu spolku, potvrzení správnosti paradigmat z kterých jsme při zakládání spolku vycházeli a celkového rozvoje našich služeb pro pěstounské rodiny.
- V průběhu roku od nás odešla jedna pracovnice na jiné působiště, a jedna odešla na MD, na jejich místa jsme přijali dva nové pracovníky.
- Na konci roku 2017 jsme měli 10 zaměstnanců na pracovní smlouvu (včetně té na MD) 3 na DPP, uzavřenou dohodu se 129 rodinami.



SLUŽBY PRO PĚSTOUNY:)

Dle novely zákona o sociálně-právní ochraně dětí PĚSTOUNI MAJÍ:

- Právo na poskytnutí trvalé nebo dočasné pomoci při zajištění osobní péče o svěřené dítě; tato pomoc spočívá zejména v zajištění krátkodobé péče po dobu, kdy je osoba pečující nebo osoba v evidenci uznána dočasně práce neschopnou nebo při ošetřování osoby blízké,
 - při narození dítěte,
 - při vyřizování nezbytných osobních záležitostí,
 - při úmrtí osoby blízké.
- Právo na poskytnutí pomoci se zajištěním celodenní péče o svěřené dítě nebo děti, která je přiměřená věku dítěte, v rozsahu alespoň 14 kalendářních dnů v kalendářním roce, jestliže svěřené dítě dosáhlo alespoň věku 2 let.
- Právo na zprostředkování psychologické, terapeutické nebo





jiné odborné pomoci alespoň jednou za 6 měsíců.

- Právo na zprostředkování nebo zajištění bezplatné možnosti zvyšovat si znalosti a dovednosti.
- Právo na pomoc při plnění povinností, včetně pomoci při zajištění místa pro uskutečňování styku oprávněných osob s dítětem a při zajištění asistence při tomto styku.



dítě v rozsahu 24 hodin v době 12 kalendářních měsíců po sobě jdoucích.

- Povinnost umožnit sledování naplňování dohody o výkonu pěstounské péče podle § 47b odst. 5 a spolupracovat se zaměstnancem pověřeným sledovat vývoj dětí podle § 19 odst. 6.
- V souladu s individuálním plánem ochrany dítěte povinnost udržovat, rozvíjet a prohlubovat sounáležitost dítěte s



osobami dítěti blízkými, zejména s rodiči a umožnit styk rodičů s dítětem v pěstounské péči, pokud soud rozhodnutím nestanoví jinak.

REALIZOVANÉ AKCE PRO DĚTI:)

Vzhledem k tomu, že navázání a budování dobrého vztahu s dětmi v NRP považujeme za klíčové pro další práci s rodinou, pořádáme pro děti výlety, tábory a různé další akce, při kterých mají jednotliví pracovníci šanci prohlubovat své vztahy s dětmi a poté tak efektivně reagovat na jejich potřeby.

V průběhu roku 2017 jsme uskutečnili tyto akce pro děti:

Tábory v Úvalně:

- Letní tábor I, 9.-14.7.2017 - zúčastnilo se 10 dětí.
- BEAUTY I, tábor pro dívky, 16.-21.7.2017 – zúčastnilo se 8 dívek.
- BEAUTY II, tábor pro dívky, 23.-28.7.2017 – zúčastnilo se 11 dívek.
- Filmový tábor, 6.-11.8.2017, zúčastnilo se 16 dětí.



- Sportovní Camp, tábor pro chlapce, 13.-18.8.2017, zúčastnilo se 13 chlapců.
- Letní tábor II, 20.-25.8.2017 - zúčastnilo se 10 dětí.

Tábory na farmě v Držkovicích, kterých se zúčastnilo celkem 34 dětí:

- 10.-14.7.2017
- 24.-28.7.2017
- 7.-11.8.2017

Akce:

- Jarní prázdniny Bruntál, v Úvalně, 20.-24.2.2017, zúčastnilo se 11 dětí.
- Jarní prázdniny Opava na Rusavě v Beskydech, 27.2.-3.3. 2017, zúčastnilo se 31 dětí
- Podzimní prázdniny v Beskydech, 26.-27.10.2017, zúčastnilo se 29 dětí
- Odpoledne na farmě v Držkovicích pro pěstounské rodiny, 13.5.2017, 27.5.2017, 10.6.2017, 24.6.2017, celkem se všech čtyř akcí zúčastnilo 12 dětí s rodinami.



Výlety:

- Jednodenní výlet do Funparku Žirafa v Ostravě pro předškolní děti v doprovodu pěstounů 11.4.2017 - zúčastnilo se 14 pěstounů s 19 dětmi.
- Výlet ZOO Lešná, 8.5.2017, zúčastnilo se 26 dětí.
- Výlet Heipark Tošovice, 3.6.2017, zúčastnilo se 23 dětí.
- Výlet Heipark Tošovice, 2.9.2017, zúčastnilo se 13 dětí.



PREZENTACE ORGANIZACE – DEN PĚSTOUNSTVÍ MSK

Dne 8. 11. 2017 od 10 do 18 jsme se prezentovali na Dni pěstounství v Dolní oblasti Vítkovice z.s., který pořádal Moravskoslezský kraj.

Kromě prohlídky Velkého a malého světa techniky mohli pěstouni s dětmi bezplatně využít také další doprovodný program, který po celou dobu konání akce probíhal ve vstupní hale Gongu.

Zde byl umístěn také náš stůl s možností tvoření pro děti a letáky a informacemi pro dospělé.

VZDĚLÁVÁNÍ PĚSTOUNŮ:)

Při vzdělávání pěstounů se snažíme při výběru témat vycházet z individuálních potřeb jednotlivých pěstounů s cílem zvýšení jejich kompetencí při péči o svěřené děti. Pro všechny pěstouny jsme měli naplánováno dostatečné množství vzdělávacích seminářů, aby si mohli splnit povinné 24 hodinové vzdělávání pěstounů.



V roce 2017 jsme uspořádali:

- 8 odpoledních 4-hodinových klubů v Opavě, 10 odpoledních 4-hodinových klubů v Hlučíně,
- 3 sobotní 8 hodinová školení v Opavě, 3 sobotní 8 hodinová školení v Bruntále,
- 10 víkendových 24-hodinových vzdělávacích akcí.

HOSPODAŘENÍ:)

V roce 2017 jsme hospodařili převážně s penězi ze státních příspěvků na výkon pěstounské péče (viz. příloha výroční zprávy). Mimoto se nám podařilo získat dar od společnosti Internet Billboard, a.s. a Ing. Radomír Němec, ze kterého jsme mohli splnit některým pěstounským dětem jejich přání, a koupit jim vybavení na volnočasové aktivity, nebo zaplatit poplatek za kroužky. Jak jsme hospodařili můžete vidět v příloze.

Proč zrovna „Do náruče“ ?

Objímáte se rádi?

Napadlo Vás někdy, jak je takovýto dotek důležitý?

Chcete se dovědět více o významu a přínosu objetí v každém věku?

Petr Pražák publikoval na stránce **Psychologie.cz** zajímavý článek na toto téma s názvem **Chvála objímání**.



Dotek a tělesný kontakt spouští v našem organismu lavinu pozitivních důsledků. Jak dlouho má takové objetí trvat?

„Potřebujeme čtyři objetí denně, abychom přežili, osm objetí, abychom normálně fungovali a dvanáct, abychom rostli,“

říkávala respektovaná rodinná psycholožka Virginia Satirová. Tato poetická metafora je potvrzena vědeckými studii. Objetí a podporující doteky jsou nezbytné pro naši fyzickou i duševní pohodu i štěstí.



Lidský dotek je důležitou složkou plného a naplněného života. Je to naše psychologická a fyzická potřeba. Dotek pomáhá dětem růst a dospělým rozkvétat. Dává úlevu při bolesti a odstraňuje úzkost. Podporuje naši psychologickou odolnost.

Mnoho lidí ztratilo kontakt s dotekem. V současném rychlém světě nemáme čas na dlouhá objetí, podpůrné doteky či rozmazlující masáže. Čím více jsme připojeni na virtuální síť, tím více jsme odpojeni od skutečného lidského kontaktu. V naší kultuře se navíc objímání moc nenesí. Pro mnoho lidí je stále objetí, pokud nejde o dítě či jejich partnera, dokonce něco zapovězeného.

S dotekem a objetím se často pracuje na seminářích osobního rozvoje a je vidět, jak jsou mnozí lidé po doteku doslova vyhladovělí. Přes počáteční rozpaky většinou všichni roztají a postupně se z nich stávají zapálení objímači. Mají pro to dobré důvody.

Vymazlené štěstí

Poctivé objetí je nejrychlejší způsob, jak můžete zvýšit hladinu hormonu oxytocin ve svém těle. Oxytocin, někdy také nazývaný drogou lásky, má spoustu pozitivních účinků:

- Zklidňuje nervový systém a podporuje pozitivní emoce
- Zároveň snižuje krevní tlak, což je důležité zejména, pokud cítíte úzkost
- Snižuje také hladinu stresového hormonu a zlepšuje kvalitu spánku
- Pomáhá zvyšovat vaše sociální propojení a pocit sounáležitosti mezi lidmi



Není tedy překvapením, že studie také ukázaly, že více se objímající páry spolu častěji zůstávají.

Podle výzkumů profesorky Tiffany Fieldové je dotek naprosto kritický pro růst, rozvoj a duševní zdraví dětí. Vymazlené děti jsou více odolné proti stresu i v dospělosti. Pokud chcete něco udělat pro budoucí generace, objímejte je, dokud jsou ještě malí.



Lidský dotek dokáže uzdravovat. Klinické výzkumy ukázaly, že vřelý dotek dokáže ulevit od bolesti a zároveň napomáhat procesu uzdravování. Proč tomu tak je? Pokud jste vystaveni velkému stresu, vaše tělo začíná produkovat stresový hormon kortizol, který zpomaluje proces hojení.

Dotkne-li se vás někdo, když jste ve stresu, vaše tělo začne produkovat oxytocin. Jak oxytocin proniká do našeho těla, je doslova schopen urychlit uzdravující procesy a rány se mnohem rychleji hojí. Hormony uvolňované objetím podporují pozitivně také náš imunitní systém.

Objetí dokonce pomáhá zmírnit existenciální strach ze smrti. Při

výzkumu na toto téma se prokázalo, že pokud není k dispozici skutečný člověk, může pomoci, když si obejmete plyšového medvídka.

Průměrné objetí údajně trvá tři vteřiny. To alespoň zjistila studie, která zkoumala objetí sportovců po závodech na olympiádě. Pokud ale chceme, aby objetí přineslo všechny výše popsané pozitivní účinky, měli bychom přidat. Ideální objetí má trvat dvacet vteřin a více. Nejméně tolik času je potřeba, aby se zvýšila hladina oxytocinu na potřebnou úroveň.

Naštěstí pokud někoho objímáme, má to tu výhodu, že to není jednosměrný akt. Objetí je druh doteku, při kterém když dáváme, zároveň také přijímáme.

Zdroj: PRAŽÁK, Pert. Chvála objímání. *Psychologie.cz* [online]. 1.8.2016.

Děkujeme všem, kteří s námi v roce 2017 spolupracovali,
kteří nám dali svou důvěru, a kteří nám fandili. :)
Děkujeme všem, kteří nás podpořili a podporují.

Kontaktní údaje:

Do náruče, z.s.

sídlo: Jesenická 5, Bruntál

IČO: 04696701

číslo účtu: Fio banka Opava, 2000959843/2010

www.donaruce.cz

pracovníci:

Němcová Pavlína, ředitelka

Burian Petr

Drastíková Xenie (MD)

Hanáková Libuše

Horníčková Táňa

Hrušková Petra

Konečná Romana

Minksová Michaela

Pavelková Naděžda

Raidová Ivana

Štenclová Pavla

Vrbová Pavlína

Zemánek Petr

Příloha:

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2017

(v celých tisících Kč)

IČO
0 4 6 9 6 7 0 1

Název a sídlo účetní jednotky
Do náruče, z.s.

Jesenická 1757
Bruntál 1
79201

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	0	0
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávkový majetek celkem	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	495	189
B. I.	Zásoby celkem	0	0
B. II.	Pohledávky celkem	81	134
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	412	55
B. IV.	Jiná aktiva celkem	2	0
AKTIVA CELKEM (A. + B.)		495	189
Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	151	-219
A. I.	Jmění celkem	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	151	-219
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	344	408
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	334	407
B. IV.	Jiná pasiva celkem	10	1
PASIVA CELKEM (A. + B.)		495	189

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT

Označení a	NÁKLADY b		
		hlavní 1	
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	2 554	
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	380	
2.	Prodané zboží	0	
3.	Opravy a udržování	1	
4.	Náklady na cestovné	175	
5.	Náklady na reprezentaci	10	
6.	Ostatní služby	1 988	
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	0	
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	0	
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	0	
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	0	
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	4 289	
10.	Mzdové náklady	3 229	
11.	Zákonné sociální pojištění	1 038	
12.	Ostatní sociální pojištění	0	
13.	Zákonné sociální náklady	22	
14.	Ostatní sociální náklady	0	
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	0	
15.	Daně a poplatky	0	
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	13	
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0	
17.	Odpis nedobytné pohledávky	0	
18.	Nákladové úroky	0	
19.	Kurové ztráty	0	
20.	Dary	13	
21.	Manka a škody	0	
22.	Jiné ostatní náklady	0	

Označení a	NÁKLADY b	hlavní	
		1	
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)		0
23.	Odpisy dlouhodobého majetku		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek		0
25.	Prodané cenné papíry a podíly		0
26.	Prodaný materiál		0
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)		0
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		0
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)		0
29.	Daň z příjmů		0
NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)			6 856

Označení a	VÝNOSY b	hlavní 1
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	6 428
1.	Provozní dotace	6 428
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	54
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	54
4.	Přijaté členské příspěvky	0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	0
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	4
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0
6.	Platby za odepsané pohledávky	0
7.	Výnosové úroky	0
8.	Kurové zisky	0
9.	Zúčtování fondů	0
10.	Jiné ostatní výnosy	4
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	0
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	0
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	0
13.	Tržby z prodeje materiálu	0
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	0
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	0
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		6 486
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-370
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-370