



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016

Každý z nás je anděl s jedním křídlem. Abychom mohli létat, musíme se obejmout.
Luciano De Crescendo

Jsme nově založený spolek (únor 2016), ve kterém pracují zkušení pracovníci v oboru provázení pěstounů. Poskytujeme vše dle zákona (akce pro děti; sociální, psychologické, právní poradenství; pomoc při kontaktu s birodinou dítěte; vzdělávání pěstounů) a ještě víc. Máme zkušenosti, otevřené srdce, uši k naslouchání, ruce ku pomoci.

POSLÁNÍ :)

- Pomáháme zajistit, aby děti, které nemohou vyrůstat s vlastními biologickými rodiči, našly bezpečí a lásku v náhradním rodinném prostředí, kde budou zároveň naplňována všechna jejich práva a potřeby.
- S pomocí individuálního plánu na ochranu dítěte vytvořeného příslušným OSPOD a našimi nabízenými aktivitami napomáháme pěstounům a jejich svěřeným dětem, naplňovat cíle vedoucí k ochraně svěřených dětí a poskytujeme jim k tomu naši podporu a doprovázení.
- Naším cílem je spokojené dítě s naplněnými vývojovými potřebami.



ZÁKLADY NAŠÍ PRÁCE :)

- **Individuální přístup**, respektování práv klienta a zachování lidské důstojnosti.
- **Zaměření na rodinu jako celek.**
- **Nediskriminační přístup vůči všem klientům**, a to bez rozdílu pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry, náboženství, politického nebo jiného smýšlení, národního nebo sociálního původu, příslušnosti k národnostní nebo etnické menšině, majetku, rodu, nebo jiného postavení.
- **Mlčenlivost a diskrétnost** – bez souhlasu klienta nejsou poskytovány žádné informace třetím osobám. Výjimkou je poskytnutí informací, které stanovuje zákon č. 108/2006 SB., o sociálních službách nebo zvláštní zákon (např. § 128 zákona č. 99/1963 Sb., občanský soudní řád, ustanovení § 10 odst. 4 a § 53 zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně – právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů), či vyžádání informací orgány

činnými v trestním řízení a soudy dle § 8 trestního řádu. Klient je o poskytnutí těchto informací vždy informován.

- **Bezplatnost** – veškeré činnosti poskytované v rámci výkonu SPOD jsou pro klienty bezplatné.
- **Přizpůsobení komunikaci klientovi** – tzn., vedení rozhovoru v takové, aby se předešlo případným nedorozuměním. V případě, že pracuje s dětmi, informujeme je srozumitelně a přiměřeně jejich věku tak, aby všemu dostatečně rozuměly.

VZNIK A VÝVOJ :)

- Do náruče, z.s. je nově vzniklý spolek.
- Zapsaný je v rejstříku od 2.2.2016.
- Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí s působností na celý Moravskoslezský kraj bylo vydáno 12.4.2016.
- Hlavní činností v roce 2016 bylo zajištění zázemí pro doprovázení pěstounských rodin na Opavsku, Bruntálsku a Hlučínsku.
- Postupně jsme zajistili pronájmy a vybavili kanceláře na těchto místech:
 - Jesenická 5, Bruntál
 - Pekařská 85, Opava
 - Hrnčířská 20, Hlučín.
- Od července 2016 jsme začali uzavírat dohody o výkonu pěstounské péče.
- Od září 2016 jsme zaměstnali pracovníky, kteří se rozhodli přejít z obecně prospěšné společnosti Elim Opava, o.p.s., pod naši hlavičku.
- Na konci roku 2016 jsme měli 9 zaměstnanců na pracovní smlouvu a 2 na DPP.
- Na konci roku 2016 jsme měli uzavřenou dohodu se 129 pěstounskými rodinami.



SLUŽBY PRO PĚSTOUNY:)

Dle novely zákona o sociálně-právní ochraně dětí PĚSTOUNI MAJÍ:

- Právo na poskytnutí trvalé nebo dočasné pomoci při zajištění osobní péče o svěřené dítě; tato pomoc spočívá zejména v zajištění krátkodobé péče po dobu, kdy je osoba pečující nebo osoba v evidenci uznána dočasně práce neschopnou nebo při ošetřování osoby blízké,
 - při narození dítěte,
 - při vyřizování nezbytných osobních záležitostí,
 - při úmrtí osoby blízké.
- Právo na poskytnutí pomoci se zajištěním celodenní péče o svěřené dítě nebo děti, která je přiměřená věku dítěte, v rozsahu alespoň 14 kalendářních dnů v kalendářním roce, jestliže svěřené dítě dosáhlo alespoň věku 2 let.

- Právo na zprostředkování psychologické, terapeutické nebo jiné odborné pomoci alespoň jednou za 6 měsíců.
- Právo na zprostředkování nebo zajištění bezplatné možnosti zvyšovat si znalosti a dovednosti.
- Právo na pomoc při plnění povinností, včetně pomoci při zajištění místa pro uskutečňování styku oprávněných osob s dítětem a při zajištění asistence při tomto styku.
- Povinnost zvyšovat si znalosti a dovednosti v oblasti výchovy a péče o dítě v rozsahu 24 hodin v době 12 kalendářních měsíců po sobě jdoucích.
- Povinnost umožnit sledování naplňování dohody o výkonu pěstounské péče podle § 47b odst. 5 a spolupracovat se zaměstnancem pověřeným sledovat vývoj dětí podle § 19 odst. 6.
- V souladu s individuálním plánem ochrany dítěte povinnost udržovat, rozvíjet a prohlubovat sounáležitost dítěte s osobami dítěti blízkými, zejména s rodiči a umožnit styk rodičů s dítětem v pěstounské péči, pokud soud rozhodnutím nestanoví jinak.



REALIZOVANÉ AKCE PRO DĚTI:)

Navázání dobrého vztahu s dětmi v NRP je klíčové pro další práci s rodinou a proto se snažíme pro děti pořádat co nejvíce akcí, při kterých mají jednotliví pracovníci šanci prohlubovat své vztahy s dětmi a poté tak efektivně reagovat na jejich potřeby.

V roce 2016 jsme stihli uskutečnit 2 pobytové akce pro děti :

- podzimní prázdniny na Dolní Moravě v termínu 26.-28.10.2016 - zúčastnilo se 31 dětí,
- jednodenní výlet do Funparku Žirafa v Ostravě pro předškolní děti v doprovodu pěstounů v termínu 9.11.2016 - zúčastnilo se 11 pěstounů s 15 dětmi.



VZDĚLÁVÁNÍ PĚSTOUNŮ:)

Při vzdělávání pěstounů se snažíme při výběru témat vycházet z individuálních potřeb jednotlivých pěstounů s cílem zvýšení jejich kompetencí při péči o svěřené děti.

V roce 2016 jsme uspořádali:

- 9 odpoledních 4-hodinových klubů,
- 2 sobotní 8 hodinová školení,
- 5 víkendových 24-hodinových vzdělávacích akcí.

HOSPODAŘENÍ:)

V roce 2016 jsme hospodařili pouze s penězi ze státních příspěvků na výkon pěstounské péče (viz. příloha výroční zprávy).

Proč zrovna „Do náruče“ ?

Objímáte se rádi?

Napadlo Vás někdy, jak je takovýto dotek důležitý?

Chcete se dovědět více o významu a přínosu objetí v každém věku?

Petr Pražák publikoval na stránce **Psychologie.cz** zajímavý článek na toto téma s názvem **Chvála objímání**.

Dotek a tělesný kontakt spouští v našem organismu lavinu pozitivních důsledků. Jak dlouho má takové objetí trvat?

„Potřebujeme čtyři objetí denně, abychom přežili, osm objetí, abychom normálně fungovali a dvanáct, abychom rostli,“ říkávala respektovaná rodinná psycholožka Virginia Satirová. Tato poetická metafora je potvrzena vědeckými studiemi. Objetí a podporující doteky jsou nezbytné pro naši fyzickou i duševní pohodu i štěstí.

Lidský dotek je důležitou složkou plného a naplněného života. Je to naše psychologická a fyzická potřeba. Dotek pomáhá dětem růst a dospělým rozkvétat. Dává úlevu při bolesti a odstraňuje úzkost. Podporuje naši psychologickou odolnost.

Mnoho lidí ztratilo kontakt s dotekem. V současném rychlém světě nemáme čas na dlouhá objetí, podpůrné doteky či rozmazlující masáže. Čím více jsme připojeni na virtuální síť, tím více jsme odpojeni od skutečného lidského kontaktu. V naší kultuře se navíc objímání moc nenosí. Pro mnoho lidí je stále objetí, pokud nejde o dítě či jejich partnera, dokonce něco zapovězeného.

S dotekem a objetím se často pracuje na seminářích osobního rozvoje a je vidět, jak jsou mnozí lidé po doteku doslova vyhladovělí. Přes počáteční rozpaky většinou všichni roztají a postupně se z

nich stávají zapálení objímači. Mají pro to dobré důvody.

Vymazlené štěstí

Poctivé objetí je nejrychlejší způsob, jak můžete zvýšit hladinu hormonu oxytocin ve svém těle. Oxytocin, někdy také nazývaný drogou lásky, má spoustu pozitivních účinků:



- *Zklidňuje nervový systém a podporuje pozitivní emoce*
- *Zároveň snižuje krevní tlak, což je důležité zejména, pokud cítíte úzkost*
- *Snižuje také hladinu stresového hormonu a zlepšuje kvalitu spánku*
- *Pomáhá zvyšovat vaše sociální propojení a pocit sounáležitosti mezi lidmi*

Není tedy překvapením, že studie také ukázaly, že více se objímající páry spolu častěji zůstávají.

Podle výzkumů profesorky Tiffany Fieldové je dotek naprosto kritický pro růst, rozvoj a duševní zdraví dětí. Vymazlené děti jsou více odolné proti stresu i v dospělosti. Pokud chcete něco udělat pro budoucí generace, objímejte je, dokud jsou ještě malí.

Lidský dotek dokáže uzdravovat. Klinické výzkumy ukázaly, že vřelý dotek dokáže ulevit od bolesti a zároveň napomáhat procesu uzdravování. Proč tomu tak je? Pokud jste vystaveni velkému stresu, vaše tělo začíná produkovat stresový hormon kortizol, který zpomaluje proces hojení.

Dotkne-li se vás někdo, když jste ve stresu, vaše tělo začne produkovat oxytocin. Jak oxytocin proniká do našeho těla, je doslova schopen urychlit uzdravující procesy a rány se mnohem rychleji hojí. Hormony uvolňované objetím podporují pozitivně také náš imunitní systém.

Objetí dokonce pomáhá zmírnit existenciální strach ze smrti. Při výzkumu na toto téma se prokázalo, že pokud není k dispozici skutečný člověk, může pomoci, když si obejmete plyšového medvídka.

Průměrné objetí údajně trvá tři vteřiny. To alespoň zjistila studie, která zkoumala objetí sportovců po závodech na olympiádě. Pokud ale chceme, aby objetí přineslo všechny výše popsané pozitivní účinky, měli bychom přidat. Ideální objetí má trvat dvacet vteřin a více. Nejméně tolik času je potřeba, aby se zvýšila hladina oxytocinu na potřebnou úroveň.

Naštěstí pokud někoho objímáme, má to tu výhodu, že to není jednosměrný akt. Objetí je druh doteku, při kterém když dáváme, zároveň také přijímáme.

Zdroj: PRAŽÁK, Pert. Chvála objímání. *Psychologie.cz* [online]. 1.8.2016.

**Děkujeme všem, kteří s námi v roce 2016 spolupracovali,
kteří nám dali svou důvěru, a kteří nám fandili. :)**

Děkujeme všem, kteří nás podpořili a podporují.

Kontaktní údaje:

Do náruče, z.s.

sídlo: Jesenická 5, Bruntál

IČO: 04696701

číslo účtu: Fio banka Opava, 2000959843/2010

www.donaruce.cz

pracovníci:

Němcová Pavlína, ředitelka

Burian Petr

Drastíková Xenie

Eleková Ivana

Hanáková Libuše

Horníčková Táňa

Konečná Romana

Raidová Ivana

Vrbová Pavlína



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2016

(v celých tisících Kč)

IČO
0 4 6 9 6 7 0 1

Název a sídlo účetní jednotky
Do náruče, z.s.

Jesenická 1757
Bruntál 1
79201

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	1 227		1 227
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	443		443
2.	Prodané zboží	0		0
3.	Opravy a udržování	15		15
4.	Náklady na cestovné	55		55
5.	Náklady na reprezentaci	1		1
6.	Ostatní služby	713		713
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	0		0
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	0		0
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	0		0
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	0		0
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	1 387		1 387
10.	Mzdové náklady	1 047		1 047
11.	Zákonné sociální pojištění	336		336
12.	Ostatní sociální pojištění	0		0
13.	Zákonné sociální náklady	4		4
14.	Ostatní sociální náklady	0		0
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	0		0
15.	Daně a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	0		0
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
17.	Odpis nedobytné pohledávky	0		0
18.	Nákladové úroky	0		0
19.	Kursově ztráty	0		0
20.	Dary	0		0
21.	Manka a škody	0		0
22.	Jiné ostatní náklady	0		0

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)	0		0
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	0		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	0		0
25.	Prodané cenné papíry a podíly	0		0
26.	Prodaný materiál	0		0
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	0		0
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)	0		0
29.	Daň z příjmů	0		0
NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)		2 614		2 614

04696701

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	2 740		2 740
1.	Provozní dotace	2 740		2 740
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	25		25
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	25		25
4.	Přijaté členské příspěvky	0		0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	0		0
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	0		0
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
6.	Platby za odepsané pohledávky	0		0
7.	Výnosové úroky	0		0
8.	Kursově zisky	0		0
9.	Zúčtování fondů	0		0
10.	Jiné ostatní výnosy	0		0
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	0		0
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	0		0
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	0		0
13.	Tržby z prodeje materiálu	0		0
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	0		0
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	0		0
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		2 765		2 765
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	151		151
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	151		151

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2016

(v celých tisících Kč)

IČO
0 4 6 9 6 7 0 1

Název a sídlo účetní jednotky

Do náruče, z.s.

Jesenická 1757

Bruntál 1

79201

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	0	0
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávkový k dlouhodob. majetku celkem	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	0	495
B. I.	Zásoby celkem	0	0
B. II.	Pohledávky celkem	0	81
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	0	412
B. IV.	Jiná aktiva celkem	0	2
AKTIVA CELKEM (A. + B.)		0	495

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	0	151
A. I.	Jméno celkem	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	0	151
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	0	344
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	0	334
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	10
PASIVA CELKEM (A. + B.)		0	495

Sestaveno dne: 24.3.2017	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky SDRUŽENÍ (SVAZ, SPOLEK, SPOLEČNOST, KLUB AJ.)	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Bc. Eva Bílá
Předmět podnikání poskytování sociálně právní ochrany dětí	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Mgr. Pavlína Němcová tel.: 725610237 linka: